

نسیب کارهای کم بزرگ با عت. مسیه. احساسات و توان خوب
 شده :

۱- باید غذاها را خوب بجوید

غذاهای بخورید که نزدیکترین شکل به حالت طبیعی خود دارند
 • میوه ها را طبیعی بهتر از کنسروها و کنسروات ها هستند
 • میوه ها را ارگانیک بهتر از میوه های هست که بیرون
 معمول هست.

۲- حبوبات ارگانیک بخورید

۳- گوشت ها را گاو مرغ - گوساله - بزره -
 جسون خورید

✓ که روزی ۳ وعده غذا بخورید

✓ خوردن میوه و سبزیجات تازه

✗ از شیرین کننده های مصنوعی دور کنید چون قابلیت
 فرستادن ترکاش میوه و غیر فعال می کنند
 ✓ از شیرین ذرت با افزودن بالا دور کنید

✓ از نمک سدیم دار دور کنید

✓ از غذاها را آماده و برشته ای ها را نیست افز. دهم
 دور کنید

✓ ممکن ها

* مهم به ن
↓

۱- ترس های که خوردید → داروها

۲- حشره کشی و آفت کش ها که برون غذا خورده

۳- سموم موجود در آب مانند کلر یا فلوراید

سایت : Dr. schultz.com

natural.cures.com ✓

✓ راه های جلوگیری از مروج های الکترود مغناطیس و راه های

Bio Pro Bio shield e-m-f

* ورزش کنید

* ترامپولین بکار کنید

* پشابه ارتقایی ← hypergravity.com

* میز مکتوس

✓ مبر روز کتاب بخرانید

کاخها از ذهن می‌روند و قدر افراد در با ذهن هماره مشابه یکجا جمع
شوند یک ذهن بزرگ ایجاد می‌شود.

* رفتن به سمینارها.

* گوش دادن به موسیقی مورد علاقه.

* خواندن آواز.

* سونا بروید.

* غل کردن.

* حیوان خانگی داشته باشید.

* لیفت بزنید.

* نقاشی بکشید.

* ماشین بزنید.

* یک نوع هنر یا صنایع دستی انجام دهید.

* برقصید.

* آشپزی کنید.

* یک سالزمو سیتی بزنید.

* گیاه پرورشی دهید.

تکنیک کلاه‌هوان

* درمان میدان افکار =

* تکنیک پروا بهانه‌ها :

۱- به چیزهایی فکر کنید که دوست دارید داشته باشید نگاه کنید.

نگاه دیگران به محله‌ها و بروینورها.

۲- هزینه کردن و رفتن به مکان خرید هست.

۳- به صورت فیزیکی از جلوه‌ها و خانه‌ها بگوئید، رد شوید.

۴- به صورت فیزیکی نگاه خود را در برنگر کنید.

* هر روز صبح و هر شب شکر خوار کنی

✓ حتی نوشته ها قوی و با دست بنویسید

* موارد دروای پر داری

• تا بلور روی پر داری

• دفتر آرزوها

سطح ۵

مقیوت ۱

14.1.08.25

* راه های درست فکر کردن

- ۱- بی حس درازید! ← اگر حس خوبی دارید یعنی پرانزده
- همه درست پیش میره اگر حس بدن دارید یعنی اشتباهه
- ۲- کلمات را به بیان نزن کنید

کلمات را با کار می کنند ↓

- الف) آنها به شما نشان می دهند که چه فکری می کنید
- ب) کمک می کنند افکار را برآید و روشن آنها می کنند

✓ شما باید بدانید که مسیر و مسیر ایجاد می شود که باعث ایجاد
برخی افکارها می شود. غالب فکری خواهد شد که او را افکار هم باعث ایجاد
ارمقانات می شود. چرا که از احساسات باعث می شود چیزها می شود

در مورد

✓ همیشه همه چیز به نفع من تمام می شود

✓ من خوش شانسم. من خوش شانسم

✓ روح من با روح تو می شود. محدود زمان ندارید

✓ سعی کنید همیشه حس خوب داشته باشید

14.01.08.30

قسمت 10

سطح 9

✓ همیشه خرامسته های خودتون رو به صورت مثبت تعریف کنید



مثال: انگیزه من دوستی اکثر وقتا از بازبینی خواب (ایمپاور)

در واقع رول خواب من به آدم منفی تا گذردن کنید

با دیدن من کس رول خواب به مثبت زندگیش مثل خودم به

* 7. از موفقیت

1- پیشگامی در آموزش غلبه بر کند

2- نشانیش خودتون رو بسیار زیاده

3- قیام کنید اما خردمندانه کارها رو بر آید با 7

اصلا به ساحت که دارند انجام دهید مثلا حسن من کنید امروز

فلان مسیر بروید سیر کار رو

4- بازار کار خودتون رو کاملاً بشناسید با افراد

هم صنف خودتون در ارتباط باشید

5- به کار و معاش خودتون بپردازید

4- زمان بندن همه چیزه

1- عین پیشش به شفاف دیدن آید

2- زمان بندن به کار در زمان درست در مکان درست باشد

3- همه چیز یا حتی بیشتر چیزها در باره پول نیستند

در باره احساسات هست

و سیات کا صحت پر مر DEBTcure.com →

✓ ۱۰ اپریل از پورل ہر ماہیون روحنا پس انداز کنند

* ۶ تا ۱۰ سال

۱۰ چیزیں؟	۱۰ چیزیں؟
کس؟	مگر نہ؟
کجا؟	۱۰ کس؟

* کتابت چھت احساس غریب

- ۱۔ ہر روز کتاب بخوانند۔ ہر روز یک صفحہ
 - ۲۔ ہر روز ۲۰ س در ہاں کترین ترو دو گوش کن
 - ۳۔ ۲ سہتا رہا بروید۔ فرا ذہن تشکیل دینا
 - ۴۔ ۱ افراد دن کہ ذہن مشاہیر با سہا دارند و ۲ چیزیں نہ
- سہا من خواہد رسیدند، دعا شربت کنند

5 سال بعد جو درآمد تو میا نکشیں درآمد ۵ تا از
بہتر بن دوستانہت دینا

14.1.09.02

مست ۱۱

سطح ۵

✓ حد اعتقاد که نور زنده گیتون میفته اعتقاد پیرن نیست چیزن
به نام اعتقاد به وجود نزاره به بلکه تجربه متفاوت هست.

✓ شادان و موفقیت حقیر ، تحقق روز افزون یک
روان با ارزشه.

✓ همیشه دنبال چیزن برید که بهتر بن حسن و بهتون به

* کتاب: هار. دوم

۱- هار. دو فکتر بزرگ

۲- در قله من پیدیت. زیگ زیگلر

۳- جوا خید و به شما داره. جوا خید و به شما جوی و استر هیکس

۴- باز

۵- سائیر سائیر نتیک

۶- ۱۹ درس قانون موفقیت. نا. پلینتون هیل

۷- پنجه بشید و نرومند. شریه. نا. پلینتون هیل

۸- جادوی باور

۹- چگونه دوستان برنده بشیم و سروس مردم. نا. پلینتون هیل

۱۰- رسیدن به هدف

۱۱- قدرت مثبت فکر کردن

۱۲- بازی کار

۱۳- پدر پولدار پدر فقیر

۱۴- به دار. ریخته شده. ان. زبان

۱۵- زبان. یک پیروز. اجاز کنند

۱۶- چیز که میگی چیز به که دریافت می کنی

✓ مهم ترین چیز تو دنیا چیزهایی که داری نیستند بلکه
آنچه که هستی :

✓ درست ، صداقت ، انصاف ، عشق ، بخشندگی ،
قدردانی و بسیار استغفار است که مهم ترین کارها می باشد

* ۱. ویژگی‌های افراد موفق

- ۱- مسئولیت‌پذیری. یا کلاب یا انجمن هستند.
- ۲- هدف‌آزما بودن دارند که نیاز دارند برای آن کار کنند ←
- ۳- راه در آمدن که پول برای پول کار می‌کنند.

* نویسنده‌های معروف

- ۱- دکتر لغزانی. دکتر کلاویلی
- ۲- دکتر تهرانی. دکتر تهرانی
- ۳- فردا. دکتر لور
- ۴- دکتر مازنی
- ۵- خان‌نژاد
- ۶- دکتر شفیق‌زاده

که موضوع این است که چه چیزهایی در این زمینه، بلکه موضوع این است که چه کسی در این زمینه